

平成30年 献立表

社会福祉法人 聖会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日 お花見弁当	3日 味噌煮込みうどん お浸し フルーツ	4日 チャーハン しゅうまい 生姜スープ フルーツ	5日 肉豆腐 きんぴらごぼう 味噌汁 フルーツ	6日 ぶりの煮付け シーフードの塩炒め 味噌汁 フルーツ	7日 山芋と桜エビのかき揚げ 井 もずく酢 味噌汁 フルーツ
9日 焼きそば 磯辺和え 味噌汁 フルーツ	10日 ししゃもフライ 筍と切り十し大根の炒め煮 味噌汁 フルーツ	11日 すき焼き風・温泉卵 長芋の和え物 フルーツ	12日 寿司ランチ	13日 たらのごま味噌焼き 里芋の煮物 すまし汁 フルーツ	14日 山菜おこわ 鶏と野菜の揚げひたし 味噌汁 フルーツ
16日 ぶりの蒲焼き 湯豆腐 フルーツ	17日 コロッケ 大根のピリ辛煮 味噌汁 フルーツ	18日 鶏南蛮そば おかか和え フルーツ	19日 ゆかりごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 茶碗蒸し フルーツ	20日 酢鶏 昆布和え 卵スープ フルーツ	21日 あじの和風あんかけ 煮豆 味噌汁 フルーツ
23日 ちゃんぽん麺 ゆかり和え フルーツ	24日 ホキの香味焼き 炒り豆腐 味噌汁 フルーツ	25日 三色丼 卵の花 あさり汁 フルーツ	26日 味噌カツ 高野豆腐の煮物 すまし汁 フルーツ	27日 かれいの照り焼き 里芋の昆布煮 味噌汁 フルーツ	28日 けんちんうどん 野菜の煮びたし フルーツ

30日
豚キムチ
ひじきの煮物
すまし汁
フルーツ



入荷状況等により献立が変更になる場合がありますので予めご了承ください。

