

平成30年 5月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 海鮮散らし寿司 里芋の煮物 すまし汁 フルーツ	2日 生姜焼き ふろふき大根 すまし汁 フルーツ	3日 天ぷらそば 酢味噌和え フルーツ	4日 中華おこわ しゅうまい 生姜スープ フルーツ	5日 こどもの日メニュー 
7日 エビフライ 卵の花 味噌汁 フルーツ	8日 焼きうどん 酢の物 味噌汁 フルーツ	9日 あじの蒲焼き 煮豆 味噌汁 フルーツ	10日 すき焼き風・温泉卵 梅しそ和え フルーツ	11日 イカ天丼 青梗菜のそぼろ炒め すまし汁 フルーツ	12日 豚バラと厚揚げの炒め 味噌炒め 茶碗蒸し フルーツ
14日 鯖の塩焼き がんもの煮物 味噌汁 フルーツ	15日 ビビンバ丼 春雨サラダ わかめスープ フルーツ	16日 コロッケ ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	17日 鯖の生姜煮 炒り豆腐 そうめん汁 フルーツ	18日 豚カツ 厚揚げの煮物 味噌汁 フルーツ	19日 肉うどん ごま味噌和え フルーツ
21日 寿司ランチ	22日 あじの南蛮漬け 塩昆布和え 味噌汁 フルーツ	23日 月見きしめん バター醤油炒め フルーツ	24日 豚バラとろろ丼 角ふの煮物 味噌汁 フルーツ	25日 ししゃもフライ さつま揚げの煮物 味噌汁 フルーツ	26日 豚肉の味噌煮 もずく酢 すまし汁 フルーツ
28日 カレーうどん おかか和え フルーツ	29日 から揚げ 白菜のシーチキン煮 味噌汁 フルーツ	30日 鯖の竜田揚げ はんぺんの煮物 味噌汁 フルーツ	31日 麦ごはん・とろろ 牛ごぼう 味噌汁 フルーツ	 入荷状況等により献立が 変更になる場合がありますので 予めご了承ください。	