



平成30年10月献立表



社会福祉法人 聖会

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1日 豚キムチ 梅和え 味噌汁 フルーツ	2日 鮭のチャンチャン焼き 磯辺和え すまし汁 フルーツ	3日 鶏の竜田揚げ 煮豆 味噌汁 フルーツ	4日 茶そば 豚肉と蒟蒻の味噌煮 漬け物 フルーツ	5日 ビビンバ 豆腐サラダ 生姜スープ フルーツ	6日 鶏肉のにんにく醤油炒め 里芋の煮物 味噌汁 フルーツ	7日 ハヤシライス サラダ フルーツ
8日 かぼちゃコロケ 煮豆 味噌汁 フルーツ	9日 山菜きしめん 里芋のごまマヨ和え フルーツ	10日 さばの味噌煮 おからサラダ すまし汁 フルーツ	11日 カキフライ 切り干し大根の煮物 味噌汁 フルーツ	12日 寿司ランチ	13日 温野菜豚しゃぶ 厚揚げの煮物 味噌汁 フルーツ	14日 親子丼 もずく酢 味噌汁 フルーツ
15日 カレーうどん 梅和え フルーツ	16日 チキン南蛮 車麩の煮物 味噌汁 フルーツ	17日 和風あんかけハンバーグ 切り干し大根の煮物 味噌汁 フルーツ	18日 栗ごはん さばの塩焼き 味噌汁 フルーツ	19日 麦ごはん・とろろ 肉豆腐 味噌汁 フルーツ	20日 雑穀米 鶏南蛮そば 塩昆布和え フルーツ	21日 ねぎとろ丼 ツナじゃが すまし汁 フルーツ
22日 菜飯 牛ごぼう 豆腐田楽 すまし汁、フルーツ	23日 三色丼 ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	24日 酢豚 小松菜のピリ辛和え 生姜スープ フルーツ	25日 鮭のムニエル マスタード炒め コンソメスープ フルーツ	26日 けんちんうどん 白菜のシーチキン煮 フルーツ	27日 から揚げ香味ねぎソース かぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ	28日 牛玉丼 おかか和え 味噌汁 フルーツ
29日 ゆかりごはん 肉団子と大根の旨煮 茶碗蒸し フルーツ	30日 チャーハン しゅうまい 卵スープ フルーツ	31日 メンチカツ かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ	 <p>入荷状況・行事等により献立が変更になる場合がありますので予めご了承ください。</p>			

デイサービスセンターサンセリテ大和、デイサービスセンターサンセリテ北島では日曜日はありません。