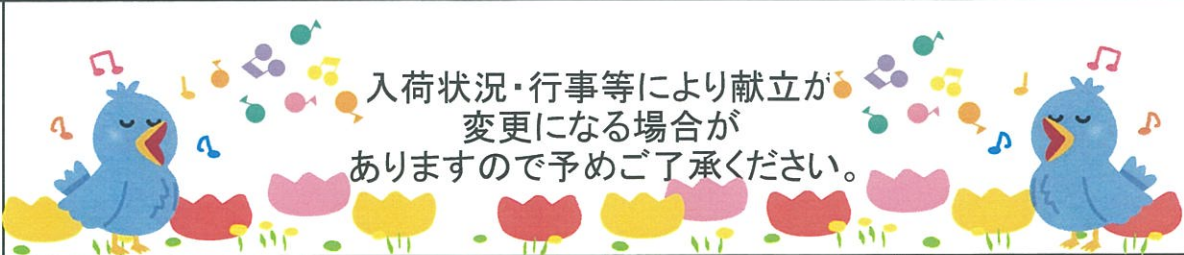



# 平成31年 3月献立表

社会福祉法人 聖会

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31日 シチュー サラダ フルーツ	 <p>入荷状況・行事等により献立が 変更になる場合があります ありますので予めご了承ください。</p>				1日 麻婆豆腐 もやしナムル 卵スープ フルーツ	2日 海鮮散らし寿司 菜の花の和え物 お吸い物  フルーツ
3日 野菜カレー サラダ フルーツ	4日 ゆかりごはん 焼きうどん 塩昆布和え 味噌汁、フルーツ	5日 豆腐ハンバーグ 春雨のごまヨサダ 味噌汁 フルーツ	6日 鶏の竜田揚げ 大根のかにあんかけ 味噌汁 フルーツ	7日 カキフライ ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	8日 すきやき風・温泉卵 おかか和え 味噌汁 フルーツ	9日 鱈の西京焼き 白菜のシーチキン煮 すまし汁 フルーツ
10日 クラムチャウダー サラダ フルーツ	11日 さばの味噌煮 長芋のしそ和え すまし汁 フルーツ	12日 天ぷら 高野豆腐の煮物 味噌汁 フルーツ	13日 生姜焼き 塩昆布和え 味噌汁 フルーツ	14日 寿司ランチ	15日 山菜とろろそば 厚揚げのバター醤油炒め フルーツ	16日 ぶり大根 酢の物 すいとん汁 フルーツ
17日 牛玉井 なめたけ和え 味噌汁 フルーツ	18日 酢豚 切り干し大根サフ ダ 卵スープ フルーツ	19日 ぼたもち・お漬け物 梅和え 味噌汁 フルーツ	20日 けんちんうどん いんげんのマヨ和え フルーツ	21日 豚肉の甘辛炒め 煮びたし 味噌汁 フルーツ	22日 揚げ鱈の和風あんかけ かぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ	23日 雑穀米 鶏の辛味噌炒め 茶碗蒸し フルーツ
24日 他人井 ごま和え 味噌汁 フルーツ	25日 エビフライ 煮豆 味噌汁 フルーツ	26日 鮭のムニエル 大豆のトマト煮 コンソメスープ フルーツ	27日 ねぎとろ井 炒り豆腐 すまし汁 フルーツ	28日 鶏ちゃん焼き 白和え すまし汁 フルーツ	29日 焼きそば 酢味噌和え とろろ昆布汁 フルーツ	30日 鶏肉のごま照り焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 フルーツ

※デイサービスセンター サンセリテ大和、サンセリテ北島は日曜日は実施していません。