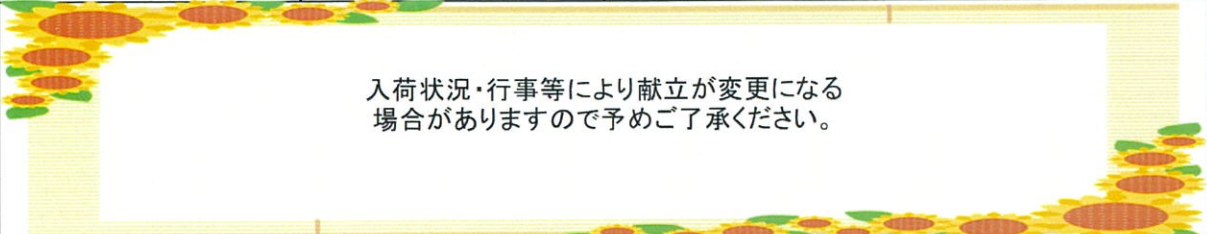




令和3年7月献立表

社会福祉法人 聖会

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>入荷状況・行事等により献立が変更になる場合がありますので予めご了承ください。</p>				1日 散らし寿司 里芋の煮物 すまし汁 フルーツ	2日 鶏の南蛮漬け シーフードの塩炒め 味噌汁 フルーツ	3日 ししゃもフライ 切り十し大根の炒め者 味噌汁 フルーツ
4日 シーフードカレー サラダ フルーツ	5日 焼きそば 磯辺和え 味噌汁 フルーツ	6日 鶏の照り焼き 長芋の和え物 味噌汁 フルーツ	7日 ★ 菜飯 ★ ★ 七夕そうめん ★ ★ きのこの天ぷら ★ ★ フルーツ ★  	8日 エビフライ 大豆とひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	9日 さばのねぎ味噌焼き 里芋の煮物 すまし汁 フルーツ	10日 山菜ごはん 鶏と野菜の揚げひたし ごま和え、味噌汁 フルーツ
11日 他人煮 ごま和え 味噌汁 フルーツ	12日 鶏の照り煮 お浸し 味噌汁 フルーツ	13日 コロッケ 大根のピリ辛煮 味噌汁 フルーツ	14日 冷やし中華 しゅうまい フルーツ	15日 ゆかりごはん 肉団子の甘辛煮 茶碗蒸し フルーツ	16日 散らし寿司(北・穴子丼) 車麩の煮物 すまし汁 フルーツ	17日 さわらの和風あんかけ 煮豆 味噌汁 フルーツ
18日 夏野菜カレー サラダ フルーツ	19日 梅おろしきしめん 厚揚げの煮物 フルーツ	20日 鮭の塩焼き 煮豆 味噌汁 フルーツ	21日 〈ご当地料理〉三重県 味噌焼きうどん ちやつ すまし汁、フルーツ	22日 おろしかつ 高野豆腐の煮物 すまし汁 フルーツ	23日 肉団子の甘辛煮 酢の物 味噌汁 フルーツ	24日 あじフライ 炒り豆腐 味噌汁 フルーツ
25日 ハヤシライス サラダ フルーツ	26日 豚キムチ ひじきの煮物 すまし汁 フルーツ	27日 さわらの西京焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁 フルーツ	28日 ひつまぶし風ごはん もずく酢 茶碗蒸し フルーツ	29日 豚大根 お浸し 味噌汁 フルーツ	30日 三色丼 卵の花 味噌汁 フルーツ	31日 冷やしたぬきそば ひじきの煮物 フルーツ

※デイサービスセンター サンセリテ大和、サンセリテ北島は日曜日は実施していません。