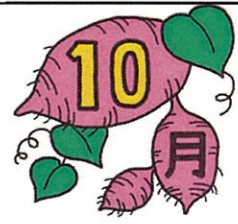


令和7年 10月献立表

社会福祉法人 聖会 サンセリテ大和

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 入荷状況・行事等により献立が変更になる場合がありますので予めご了承ください。			1 日 栗ごはん 田楽 ごま和え・すまし汁 デザート	2 日 なめしご飯 きしめん かぼちゃのそぼろ煮 デザート	3 日 ししゃもフライ もずく酢 味噌汁 デザート	4 日 鶏の竜田揚げ おからサラダ 味噌汁 デザート
5 日 親子丼 おかか和え 味噌汁 フルーツ	6 日 カレーうどん 和え物 デザート フルーツ	7 日 鮭の照り焼き ごま和え 味噌汁 フルーツ	8 日 和風あんかけハンバーグ ごまマヨ和え 味噌汁 フルーツ	9 日 麦ごはん・とろろ おろし豚カツ 味噌汁 フルーツ	10 日 鱈の西京焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁 フルーツ	11 日 焼きそば 梅和え 味噌汁 フルーツ
12 日 ハヤシライス サラダ フルーツ	13 日 メンチカツ 酢の物 味噌汁 フルーツ	14 日 ちらし寿司 がんもの煮物 すまし汁 フルーツ	15 日 鮭のムニエル スパゲッティサラダ コンソメスープ フルーツ	16 日 アジフライ 塩昆布和え きのことスープ フルーツ	17 日 ゆかりご飯 けんちんうどん かぼちゃの煮物 フルーツ	18 日 魚の香味ねぎソース 白菜のシーチキン煮 味噌汁 フルーツ
19 日 ネギトロ丼 もずく酢 味噌汁 フルーツ	20 日 ハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ	21 日 チャーハン しゅうまい 生姜スープ フルーツ	22 日 味噌カツ 大根の酢の物 すまし汁 フルーツ	23 日 三色丼 ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	24 日 ゆかりご飯 鮭の塩焼き 茄子の揚げびたし 味噌汁 フルーツ	25 日 鶏のから揚げ ごま酢和え 味噌汁 フルーツ
26 日 きのことカレー サラダ デザート フルーツ	27 日 ビビンバ丼 豆腐サラダ 生姜スープ フルーツ	28 日 さわらのごま味噌焼き 煮豆 すまし汁 フルーツ	29 日 カキフライ 玉子豆腐 味噌汁 フルーツ	30 日 鶏肉の香味ソースかけ さつまいものレモン煮 味噌汁 フルーツ	31 日 ピラフ かぼちゃのクリームシチュー サラダ フルーツ	

※デイサービスは日曜日の営業はしておりません。メニューは一例であり、施設ごとで一部変更があります。