

令和8年 9月献立表



社会福祉法人聖会 サンセリテ大和

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 菜飯 さばの塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 デザート	2日 かぼちゃコロッケ しらす和え 味噌汁 デザート	3日 ちらし寿司 がんもの煮物 すまし汁 デザート	4日 鮭の照り焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 デザート	5日 ししゃもフライ 煮豆 味噌汁 デザート
	6日 シーフードカレー サラダ デザート	7日 鯖のみそマヨ焼き ひじきの煮物 すまし汁 デザート	8日 カツとじ 酢の物 味噌汁 デザート	9日 炊き込みご飯 牛肉の煮物 味噌汁 デザート	10日 ゆかりご飯 冷やし月見そば 茄子のそぼろ炒め デザート	11日 鯖の竜田揚げ 冷奴 味噌汁 デザート
13日 ハヤシライス サラダ デザート	14日 酢鶏 サラダ 卵スープ デザート	15日 青菜ごはん 冷やし中華 厚揚げの味噌炒め デザート	16日 さわらの西京焼き 炒り豆腐 すまし汁 デザート	17日 ビビンバ丼 春雨サラダ 生姜スープ デザート	18日 エビフライ かぼちゃの煮物 味噌汁 デザート	19日 鮭のごま味噌焼き ひじきの煮物 すまし汁 デザート
20日 親子煮 ごま和え 味噌汁 デザート	21日 敬老の日メニュー 	22日 和風ハンバーグ 茄子の揚げびたし 味噌汁 デザート	23日 おはぎ 高野豆腐の煮物 味噌汁 デザート 	24日 天丼 もずく酢 味噌汁 デザート	25日 焼きそば 磯辺和え 味噌汁 デザート	26日 チャーハン しゅうまい 中華スープ デザート
27日 牛丼 ごま和え 味噌汁 デザート	28日 鯖の味噌煮 切り干し大根サラダ すまし汁 デザート	29日 ゆかりごはん そうめん 厚揚げの煮物 デザート	30日 コロッケ 酢味噌和え とろろ昆布汁 デザート	入荷状況・行事等により献立が変更になる 場合がありますので予めご了承ください。		

※デイサービスは日曜日の営業はしておりません。メニューは一例であり、施設ごとで一部変更があります。