




令和5年 9月 献立表

社会福祉法人 聖会 サンセリテ大和

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>入荷状況・行事等により献立が変更になる場合がありますので予めご了承ください。</p>					1日 鮭の照り焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ	2日 ししゃもフライ 煮豆 味噌汁 フルーツ
3日 カレーライス サラダ フルーツ	4日 ゆかりご飯 冷やし月見そば 茄子のそぼろ炒め フルーツ	5日 コロッケ 酢味噌和え とろろ昆布汁 フルーツ	6日 山菜おこわ 鶏の照り焼き ごま和え、味噌汁 フルーツ	7日 鮭の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツ	8日 鶏の竜田揚げ おからサラダ 味噌汁 フルーツ	9日 ポークチャップ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ
10日 肉豆腐 ごま和え 味噌汁 フルーツ	11日 菜飯ご飯 鱈の西京焼き 炒り豆腐、すまし汁 フルーツ	12日 チンジャオロース サラダ 卵スープ フルーツ	13日 ゆかりご飯 冷やし中華 車麩の煮物 フルーツ	14日 和風ハンバーグ 茄子の揚げびたし 味噌汁 フルーツ	15日 牛丼 しらす和え 味噌汁 フルーツ	16日 菜飯ご飯 冷やしたぬきうどん がんもの煮物、味噌汁 フルーツ
17日 ハヤシライス サラダ フルーツ	18日 敬老の日メニュー 	19日 カツとじ 切干大根のサラダ 味噌汁 フルーツ	20日 おはぎ 高野豆腐の煮物 味噌汁 フルーツ 	21日 天丼 もずく酢 味噌汁 フルーツ	22日 炊き込みご飯 厚揚げのみそ炒め すまし汁 フルーツ	23日 鮭の塩焼き ひじき煮 味噌汁 フルーツ
24日 親子煮 ごま和え 味噌汁 フルーツ	25日 豚肉と茄子の生姜炒め なめたけ和え 味噌汁 フルーツ	26日 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ	27日 焼きそば 磯部和え 味噌汁 フルーツ	28日 鮭の香味ソースかけ きんぴらごぼう 味噌汁 フルーツ	29日 かぼちゃコロッケ 酢の物 味噌汁 フルーツ	30日 カレーライス サラダ フルーツ

※デイサービスは日曜日の営業はしておりません。メニューは一例であり、施設ごとで一部変更があります。