

令和6年 10月献立表

社会福祉法人 聖会 サンセリテ大和

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>入荷状況・行事等により献立が変更になる場合がありますので予めご了承ください。</p> 		1日 豚肉のケチャップ炒め ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	2日 鯖の竜田揚げ おからサラダ 味噌汁 フルーツ	3日 なめしご飯 きしめん かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ	4日 ししゃもフライ 切り干し大根の煮物 味噌汁 フルーツ	5日 栗ごはん 田楽 ごま和え フルーツ
6日 ネギトロ丼 おかか和え 味噌汁 フルーツ	7日 カレーうどん 和え物 フルーツ	8日 鮭の照り焼き ごま和え 味噌汁 フルーツ	9日 和風あんかけハンバーグ 里芋のごまマヨ和え 味噌汁 フルーツ	10日 鯖の西京焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁 フルーツ	11日 麦ごはん・とろろ おろし豚カツ 味噌汁 フルーツ	12日 焼きそば 梅和え 味噌汁 フルーツ
13日 ハヤシライス サラダ フルーツ	14日 メンチカツ 豆腐の肉みそがけ すまし汁 フルーツ	15日 ちらし寿司 がんもの煮物 すまし汁 フルーツ	16日 鮭のムニエル スパゲッティサラダ コンソメスープ フルーツ	17日 アジフライ 塩昆布和え きのコスープ フルーツ	18日 ゆかりご飯 けんちんうどん かぼちゃの煮物 フルーツ	19日 揚げ魚香味ねぎソース 白菜のシーチキン煮 味噌汁 フルーツ
20日 親子丼 もずく酢 味噌汁 フルーツ	21日 ハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ	22日 チャーハン しゅうまい 生姜スープ フルーツ	23日 味噌カツ 大根の酢の物 すまし汁 フルーツ	24日 三色丼 ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	25日 鮭の塩焼き 茄子の揚げびたし 味噌汁 フルーツ	26日 鶏の竜田揚げ 煮豆 味噌汁 フルーツ
27日 きのこカレー サラダ デザート フルーツ	28日 ビビンバ丼 豆腐サラダ 生姜スープ フルーツ	29日 さわらのごま味噌焼き 煮豆 すまし汁 フルーツ	30日 カキフライ 玉子豆腐 味噌汁 フルーツ	31日 ピラフ かぼちゃのクリームシチュー サラダ フルーツ		

※デイサービスは日曜日の営業はしておりません。メニューは一例であり、施設ごとで一部変更があります。