


# 令和7年 3月献立表

社会福祉法人 聖会 サンセリテ大和

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30日 ハヤシライス サラダ デザート	31日 他人井 酢の物 味噌汁 デザート	 <p>入荷状況・行事等により献立が変更になる場合がありますので 予めご了承ください。</p>				1日 筑前煮 しらす和え 味噌汁 デザート
2日 シーフードカレー サラダ デザート	3日 お雛ちらし寿司 ささみと菜の花の和え物 あさりの吸い物 デザート	4日 シシャモフライ 筍と切干大根の炒め煮 味噌汁 デザート	5日 焼きそば 磯部和え 味噌汁 デザート	6日 鮭の味噌マヨ焼き 車麩の煮物 すまし汁 デザート	7日 牛ごぼう 長いもサラダ 味噌汁 デザート	8日 鶏と野菜の揚げびたし 塩昆布和え 味噌汁 デザート
9日 牛井 お浸し 味噌汁 デザート	10日 カレーうどん おかか和え デザート	11日 鶏の照り焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 デザート	12日 かぼちゃコロケ ひじきの煮物 味噌汁 デザート	13日 炊き込みご飯 豚肉の味噌炒め 茶碗蒸し デザート	14日 寿司ランチ	15日 白身魚の甘酢あんかけ サラダ かきたま汁 デザート
16日 クリームシチュー サラダ デザート	17日 鯖の味噌煮 長いものしそ和え すまし汁 デザート	18日 ゆかりご飯 けんちんうどん いんげんのマヨ和え デザート	19日 豚肉の甘辛炒め 煮浸し 味噌汁 デザート	20日 ぼたもち 高野豆腐の卵とじ 粕汁 デザート	21日 揚げ鶏の和風あんかけ かぼちゃの煮物 味噌汁 デザート	22日 チャーハン 焼売 中華スープ デザート
23日 ネギトロ丼 炒り豆腐 すまし汁 デザート	24日 エビフライ キャベツの酢の物 味噌汁 デザート	25日 おろしハンバーグ サツマイモのレモン煮 味噌汁 デザート	26日 鮭のムニエル 大豆のトマト煮 コンソメスープ デザート	27日 ゆかりごはん とろろそば 厚揚げの味噌煮 デザート	28日 鯖のトマトソースがけ ポテトサラダ コンソメスープ デザート	29日 鶏肉の甘辛炒め きのこのおろし和え 味噌汁 デザート

※デイサービスは日曜日の営業はしておりません。メニューは一例であり、施設ごとで一部変更があります。